



# 保健だより



令和4年7月20日  
小田分校

平年より早い2022年の梅雨明けでしたが、カラッ！とした夏の暑さを体感することが少なく、不安定な気候が続いています。

本日より夏休みです。熱中症対策に加え、感染症対策の継続、夏休みだからこそ規則正しい生活リズムを意識して、有意義な夏休みを過ごし、2学期を迎える充電もしっかり行ってください。

## ～感染症対策の一つ **手洗い**～



## 保健室からの**お知らせ**

8月健康観察記録票を配布するので、夏休み中も毎朝の検温と症状をチェックし、自己管理に努めましょう。三者面談で健康診断結果より治療勧告書を渡された人は、夏休みを利用して、早めの受診をお勧めします。

## ～「熱中症警戒アラート」について～

- 熱中症警戒アラートとはどんな情報？
  - ・「今日は（または明日は）、熱中症にかかる危険性が極めて高いので、いつも以上に積極的に熱中症予防に努めましょう。」という情報です。
- 熱中症警戒アラートの発表は？
  - ・環境省が発表している全国の暑さ指数について、33以上になると予測される地点があるとき発表されます。
  - ・発表は1日2回、前日の夕方17時とその日の朝5時に発表されます。発表の後に、天候が変わっても発表の追加や取り消しはありません。
- 熱中症警戒アラートが発表されたら？
  - ・熱中症を予防するために最も大切なことは「危険な暑さを避ける」ことです。水分補給や休息もしっかり行いましょう。
- 熱中症警戒アラートの発表状況を知るには？
  - ・気象庁の発表する様々な起床情報と同様にニュースや天気予報等の多くの手段で知ることができます。
  - ・メール配信サービス（10/26までの予定）や環境省公式アカウントによるLINE通知などもあります。